



## Hoja informativa sobre la Violencia de pareja en adolescentes

### Resumen

Los jóvenes son capaces de tener relaciones saludables y amorosas, y los adolescentes específicamente se encuentran en una edad de desarrollo en la que se sienten listos para comenzar a tener citas. En estos primeros años, experimentar (o no) límites, comunicación y seguridad puede tener un impacto profundo en sus relaciones futuras y en su bienestar integral. Los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC, por sus siglas en inglés\)](#) definen la violencia de pareja en adolescentes (“teen dating violence” o TDV) como la violencia de pareja entre dos adolescentes, en la que una de las parejas es física o sexualmente violenta, psicológicamente agresiva o acosa a la otra. Los defensores nombran la violencia de pareja en adolescentes específicamente para enfrentar el estigma en torno a las relaciones entre adolescentes, entendiendo el daño adicional que pueden enfrentar los adolescentes si sienten que los adultos los castigarán o juzgarán si piden apoyo.

### Prevalencia

Si bien no hay suficientes investigaciones sobre la violencia de pareja en adolescentes en general, los estudios e informes existentes apuntan a la violencia y el daño real que los jóvenes pueden experimentar en sus citas y relaciones sexuales. Esta prevalencia se encuentra tanto en los primeros grados como en los últimos de la escuela secundaria, lo que apunta a la necesidad de una prevención a una edad temprana.

- De acuerdo con la [Encuesta de Vigilancia de Conductas de Riesgo en Jóvenes de 2019](#), el 8,2% de los estudiantes de secundaria que habían tenido citas el año pasado experimentó violencia sexual y también el 8,2% fue lastimado físicamente a propósito por su pareja.
- El [Informe de abuso en las citas de adolescentes de 2009](#) indicó que casi la mitad de los adolescentes encuestados tenía una pareja que trataba de controlarlos, y 3 de cada 10 respondieron que tenían una pareja que los amenazaba física o sexualmente o abusaba de ellos.
- En el [Estudio de Abuso y Violencia de Pareja en Preadolescentes y Adolescentes de 2008](#), el 47% de los preadolescentes (entre 11 y 14 años) respondieron que habían tenido una relación amorosa, y 6 de cada 10 preadolescentes que habían estado en una relación informaron que conocen amigos que han sido abusados verbalmente por su pareja.

### Impacto

La violencia de pareja en adolescentes no solo deja un costo emocional en los jóvenes, sino que también se correlaciona con una mayor probabilidad de comportamientos poco saludables, ideación suicida, trastornos alimentarios y revictimización.

- El informe "[La Conexión entre la Violencia de Pareja y los Comportamientos Poco Saludables](#)" de Futures Without Violence señala que los adolescentes que han experimentado violencia física por parte de sus parejas tienen más probabilidades de sufrir trastornos alimentarios, fumar o consumir drogas e intentar o considerar el suicidio.
- El análisis de datos del [Consejo Nacional sobre Crimen y Delincuencia](#) de la Encuesta de Comportamiento de Riesgo Juvenil de San Francisco y Los Ángeles indicó que las niñas de secundaria que habían sido abusadas físicamente por una pareja tenían el doble de probabilidades de no asistir a la escuela debido a que se sentían inseguras que sus compañeros no abusados.
- Un [Estudio de 2013 de 6000 adolescentes](#) demostró que los adolescentes que habían experimentado violencia de pareja en la adolescencia tenían de dos a tres veces más probabilidades de ser abusados por una pareja más tarde en la edad adulta.

Estos estudios e informes señalan la gravedad del impacto de la violencia de pareja en adolescentes en el bienestar físico y emocional de los jóvenes, y la necesidad de participar en campañas de concientización y educación preventiva desde una edad temprana.

### **Rol de la Educación Preventiva**

Las investigaciones indican que los programas de prevención temprana de la violencia de pareja en adolescentes pueden tener un impacto significativo y positivo en la capacidad de los adolescentes para reconocer las señales de advertencia de la violencia, entender cómo ayudar a un amigo e identificar comportamientos saludables en las relaciones.

- En el Informe de abuso en citas entre adolescentes de 2009, 3 de cada 4 adolescentes que habían tomado un curso sobre relaciones saludables en la escuela respondieron que habían aprendido acerca de las señales de advertencia y estaban seguros de poder determinar si una relación era abusiva, y el 65% encontró la clase útil.
- El plan de estudios de *Safe Dates* (Citas Seguras) basado en evidencias [pasó por un estudio de evaluación de varios años](#) en 2004 con seguimientos anuales cuatro años después. El estudio reveló una menor probabilidad de que los participantes de *Safe Dates* perpetraran y experimentaran abuso físico, sexual y psicológico.

Si bien se necesita una evaluación adicional para los planes de estudio de relaciones saludables, estos estudios apuntan a la efectividad de los programas de prevención.

Cuando tanto los jóvenes como los adultos son más conscientes de las señales de advertencia (como agresión física, arrojar o romper cosas, comportamiento controlador, celos extremos, comentarios hirientes, acoso digital o en persona y coacción sexual), se construye una base para promover alternativas más saludables en las relaciones. Los defensores promueven la comunicación abierta y honesta, la confianza, el respeto y el apoyo mutuos y la igualdad como clave en las relaciones saludables.

## Respuesta de la Comunidad

[Los CDC recomiendan](#) que una estrategia crucial para prevenir la violencia de pareja es involucrar a los adultos influyentes en la vida de los jóvenes. Al desarrollar una política escolar adecuada, promover programas de prevención y educar a los adultos sobre la prevalencia y el impacto de la violencia de pareja en adolescentes podemos crear una comunidad de apoyo que rodea a los adolescentes en la escuela, el hogar y otros espacios donde pasan su tiempo. Con esta respuesta de toda la comunidad, los adolescentes pueden comprender mejor los comportamientos y actitudes saludables en las relaciones de pareja, el apoyo y los recursos que están disponibles para ellos si se ven perjudicados y su papel para poner fin a la violencia de manera más amplia.

## Cómo obtener apoyo

Además del apoyo en el terreno de los programas subvencionados de todo el país Para hombres y jóvenes comprometidos de la Oficina sobre Violencia contra la Mujer, "Love is Respect (Amar es Respetar) es un recurso nacional que ofrece información, apoyo y defensa las 24 horas del día, los 7 días de la semana a los jóvenes de entre 13 y 26 años que tienen preguntas o inquietudes sobre sus relaciones románticas.

- Chateo en vivo y recursos: [loveisrespect.org](http://loveisrespect.org)
- Línea de texto: Envía "love is" al 25222
- Línea directa: 1-866-331-9474